



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE E GLÚTEN

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	BANANA	PÊSSEGO	BANANA	PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA TARDE	PÊSSEGO	MAÇA	PÊSSEGO	MAÇA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNES E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	FERIADO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E GLÚTEN E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO		MELÃO	PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLINHO DE CARNE COM SUCO	MELANCIA	PÊSSEGO	MELANCIA	PÊSSEGO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242